

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор департамента  
образования Ярославской  
области



  
И.В. Лобода  
«    » \_\_\_\_\_ 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор департамента по  
физической культуре,  
спорту и молодежной  
политике Ярославской  
области



  
С.А. Панчишный  
«    » \_\_\_\_\_ 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
Некоммерческого  
партнерства «Спортивного  
клуба «Буревестник –  
Верхняя Волга»



  
А.А. Иванова  
«    » \_\_\_\_\_ 2018 г.

Положение о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
«Младше всех»

## I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Фестиваль по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» «Младше всех» среди детей старшего дошкольного возраста Ярославской области (далее – Фестиваль ГТО) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, проведения тестирования по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

1.2. Задачи Фестиваля ГТО:

- проведение практического тестирования среди обучающихся дошкольных образовательных учреждений Ярославской области I возрастной группы (от 6 до 8 лет);

- популяризация ВФСК ГТО и здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций;

- совершенствование физкультурно-спортивной и оздоровительной работы среди обучающихся образовательных организаций.

1.3. Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.07.2017 г. № 542 (далее – государственные требования), с постановлением правительства Ярославской области от 16.05.2018 г. № 360-п «О реализации в 2018-2020 годах межведомственного регионального проекта по организации тестирования и проведения мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся образовательных организаций Ярославской области».

## II. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Участники Фестиваля ГТО – обучающиеся дошкольных образовательных учреждений Ярославской области в возрасте от 6 до 8 лет (I возрастная группа). Возрастная группа ВФСК ГТО определяется в соответствии с полным количеством лет, на дату проведения Фестиваля ГТО.

2.2. Фестиваль ГТО проводится в 2 этапа (Приложение № 3):

I этап – виды испытаний (тестов) для выполнения в залах или крытых спортивных площадках, разработанные в соответствии с государственными требованиями;

II этап – виды испытаний (тестов) для выполнения на лыжных трассах или пересеченной местности, разработанные в соответствии с государственными требованиями.

2.3. Дата, время и место проведения Фестиваля ГТО:

Дата проведения Фестиваля ГТО - 1 – 29 март 2019 г.

2.4. Время и место проведения Фестиваля ГТО в муниципальных районах и городских округах Ярославской области определяется органами местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, самостоятельно.



### III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Общую организацию Фестиваля ГТО осуществляют департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области, департамент образования Ярославской области, региональный центр тестирования ВФСК ГТО – некоммерческое партнёрство «Буревестник – Верхняя Волга» (далее – РЦТ)

3.2. Организацию Фестиваля ГТО в муниципальных образованиях осуществляют органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования.

3.3. Непосредственное проведение тестирования в рамках Фестиваля ГТО организуют главные судейские коллегии, согласованные с РЦТ.

### IV. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. Орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования, принимает решение о проведении Фестиваля ГТО и издаёт соответствующий распорядительный акт с указанием:

- наименования образовательных организаций, на базе которых будет проводиться Фестиваль ГТО;

- фамилии, имена, отчества главных судей (администраторов) мест тестирования, которые будут участвовать в проведении Фестиваля ГТО.

4.2. Образовательная организация, принявшая решение об участии в Фестивале ГТО (далее – образовательная организация):

- информирует орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования, об участии в Фестивале ГТО;

- информирует обучающихся, их родителей (законных представителей) о сроках проведения Фестиваля ГТО и необходимости заполнения ими заявления на прохождение тестирования по ВФСК ГТО (Приложение 2);

- оформляет коллективную заявку (Приложение 3) и направляет её администратору места тестирования.

4.3. Администратор места тестирования направляет коллективную заявку в РЦТ для проверки и подтверждения участника Фестиваля не позднее, чем за 14 дней до начала тестирования (Приложение 3) . Коллективные заявки администраторы мест тестирования направляют в адрес электронной почты: [mike\\_burevestnik@mail.ru](mailto:mike_burevestnik@mail.ru).

4.4. Копия распорядительного акта муниципального органа управления образованием, указанного в п. 4.1 направляется в РЦТ на адрес электронной почты: [sc-burevestnik@mail.ru](mailto:sc-burevestnik@mail.ru)

На основании данного документа между РЦТ, судьями главной судейской коллегии и судейских бригад, задействованными в проведении Фестиваля ГТО, заключаются договоры возмездного оказания услуг.



## V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются обучающиеся в возрасте от 6 до 8 лет (I возрастная группа):

5.2. В день проведения Фестиваля ГТО:

- официальный представитель образовательной организации предоставляет мандатной комиссии подлинник Коллективной заявки с отметкой медицинского работника о наличии основной медицинской группы напротив каждого участника;

- родитель (законный представитель) предоставляет мандатной комиссии:

- заявление на участие в тестировании (с разрешением родителей на использование персональных данных);

- медицинскую справку (если соответствующей отметки нет в коллективной заявке);

- скриншот личного кабинета участника тестирования, находящегося на сайте [gto.ru](http://gto.ru) (допускается печатная копия, фотокопия или возможность идентификации с мобильного телефона);

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении).

## VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

6.1. Расходы на оплату главной судейской коллегии, судей, медицинского и обслуживающего персонала производятся за счёт средств, предусмотренных в ведомственной целевой программе «Физическая культура и спорт в Ярославской области» на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов, утверждённой приказом департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области от 03.03.2016 № 3-н «О ведомственной целевой программе «Физическая культура и спорт в Ярославской области» на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов».

6.2. Оплата труда судей производится в соответствии с постановлением Правительства Ярославской области от 28 июня 2018 года № 475-п «О внесении изменений в постановление Правительства области от 20.04.2010 № 229-п «Об утверждении Порядка финансирования за счет средств областного бюджета и норм расходов при проведении физкультурных и спортивных мероприятий Ярославской области и признании утратившим силу постановления Администрации области от 25.09.2006 № 201-а».

6.3. Оплата труда медицинских работников при проведении Фестиваля ГТО во внеурочное время производится исходя из часовых ставок оплаты труда, в соответствии с порядком «Расчета оплаты труда и поощрения специалистов, задействованных в организации тестирования обучающихся дошкольных учреждений, общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций Ярославской области, относящихся к I – VI возрастным ступеням (6-24 года)».

6.4. Расходы по направлению участников (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают направляющие организации.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».



Приложение № 1  
Положение о проведении фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
«Младше всех»

### ЗАЯВЛЕНИЕ

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Спортивное звание	
6.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, \_\_\_\_\_  
являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Региональном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 21, оф. 204 моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными моего ребенка, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Расшифровка

## Приложение № 2

Положение о проведении фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
«Младше всех»

**КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА\***

на участие в фестивале по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)» среди обучающихся общеобразовательных организаций Ярославской области

\_\_\_\_\_ (наименование образовательной организации)

\_\_\_\_\_ (степень, возрастная категория)

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Спортивный разряд/ звание**	Роспись в проведении инструктажа по технике безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий		Медицинская группа *** (отметка ставится только для участников основной медицинской группы)
					участник	Проводивший инструктаж	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Всего допущено к участию в тестировании по ВФСК ГТО в рамках Фестиваля \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек  
цифрами прописью

Врач (медицинский работник) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

Организатор работы по комплексу ГТО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

\_\_\_\_\_ дата

## Примечание:

\* - заполняется отдельно для каждой ступени, мальчиков/юношей и девочек/девушек

\*\* - вместе с коллективной заявкой предоставляется выписка из приказа организации, издавшей приказ о присвоении спортивного разряда/звания

\*\*\*- отметка (группа и печать врача) ставится напротив каждого участника основной медицинской группы



## ПЕРЕЧЕНЬ ИСПЫТАНИЙ ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает:

### I. Выполнение нормативов I ступени комплекса ГТО

#### 1. Бег 30 м (мальчики, девочки).

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

#### 2. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки).

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки.

В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

#### 3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики, девочки).

Участник занимает ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа - 90 см. Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

#### 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с,



продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП. Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

#### **5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (мальчики, девочки).**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

#### **6. Метание теннисного мяча в цель (мальчики, девочки).**

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г. Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадку, ограниченную обручем. Ошибка (попытка не засчитывается): - заступ за линию метания.

#### **7. Смешанное передвижение на 1 км.**

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по слабопересеченной местности. Место старта может находиться на стадионе. Начинать испытание можно как с позиции низкого, так и высокого старта. Максимальное количество участников забега 20 человек.

#### **8. Поднимание туловища из положения лежа (мальчики, девочки).**

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

## 9. Бег на лыжах на 1 км

Попеременный двухшажный ход является основным способом передвижения, изучению которого в школе уделяется основное внимание. Он очень часто применяется при передвижении на лыжах в разнообразных условиях скольжения и рельефа местности и имеет большое прикладное значение. Наиболее эффективен этот ход на равнине при плохих и средних условиях скольжения, в том числе на пологих подъемах при любом скольжении, а также на подъемах большой крутизны, при хороших и отличных условиях скольжения и сцепления лыж со снегом.

В цикл движений попеременного двухшажного хода входят два скользящих шага и сопровождающие их толчки разноименными палками.